

**Кировское областное государственное общеобразовательное автономное  
учреждение «Средняя школа г. Лузы»**

Принято  
Решение Педагогического совета  
Протокол № 6 от 12.01.2016

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОАУ СШ г. Лузы  
Л.В. Амосова  
Приказ № 01-07/1-4 от 12.01.2016

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
Кировского областного государственного  
общеобразовательного автономного учреждения  
«Средняя школа г. Лузы»**

Кировская область  
г. Луза  
2016 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой школы;
- Федеральным Базисным учебным планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 [N 1241](#), от 22.09.2011 [N 2357](#));
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом КОГОАУ СШ г.Лузы (далее Школа)
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов

начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком Школы, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий,

учебный год делится на триместры. Каждый триместр делится на два цикла. Между триместрами и циклами каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье, с специальных (коррекционных) классах VIII вида – шестидневная рабочая неделя с одним выходным воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в январе. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных оздоровительных лагерей по согласованию с районным отделом образования Лузского района.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий годовой календарный учебный график:
- 1 триместр – сентябрь – середина ноября;
  - первые осенние каникулы – начало октября, вторые осенние каникулы – вторая половина ноября, общая продолжительность 9-10 дней;

- 2 триместр – середина ноября – середина февраля;
- первые зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней, вторые зимние каникулы – вторая половина февраля – 4-5 дней;
- дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
- 3 триместр – вторая половина января – конец мая;
- весенние каникулы – середина апреля – конец апреля – 4-5 дней;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 12.30. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- организованный облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- обучение без домашних заданий;
- «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока – сентябрь-декабрь - 35 минут, январь-май – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков. На 8-м уроке могут проводиться консультации, кружки, при условии, что между последним уроком и данными занятиями обучающиеся отдыхали не менее 45 минут.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут. Продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, больших перемен (после 2-4 уроков) – 20 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

Понедельник - четверг

8.00 – 8.40 1 урок; перемена 10 минут

8.50 – 9.30 2 урок; перемена 20 минут

9.50 – 10.30 3 урок; перемена 20 минут

10.50 – 11.30 4 урок; перемена 20 минут

11.50 – 12.30 5 урок; перемена 10 минут

12.40 – 13.20 6 урок; перемена 10 минут

13.30 – 14.10 7 урок; перемена 10 минут

14.20 – 15.00 8 урок

Пятница

Классный час 08.00 – 8.20

8.30 – 9.10 1 урок; перемена 10 минут

9.20 – 10.00 2 урок; перемена 20 минут  
10.20 – 11.00 3 урок; перемена 20 минут  
11.20 – 12.00 4 урок; перемена 20 минут  
12.20 – 13.00 5 урок; перемена 10 минут  
13.10 – 13.50 6 урок; перемена 10 минут  
14.00 – 14.40 7 урок; перемена 10 минут  
14.50 – 15.30 8 урок

2.15. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.16. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 55 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.17. Учителям категорически запрещается впускать в учебные классы посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Школы, ответственному за пропускной режим – вахтеру категорически запрещается впускать в здание Школы посторонних лиц без предварительного разрешения администрации.

2.18. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда по расписанию имеются другие уроки.

2.19. Категорически запрещается отпускать обучающихся на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы.

2.20. Категорически запрещается удалять обучающихся с уроков и оказывать на них моральное и физическое воздействие.

2.21. Все замены уроков в расписании должны быть по договоренности с администрацией Школы.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. Для всех обучающихся должно быть предусмотрено двухразовое питание: завтрак — на первой – третьей перемене во время учебных занятий; обед — после 12–14 часов.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,
- 4.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

#### **5. Режим двигательной активности учащихся**

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;



— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой

(переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Все обучающиеся аттестуются по итогам триместров и учебного года (триместровая и годовая промежуточная аттестация). Кроме того, в рамках промежуточной аттестации проводятся итоговые контрольные работы в переводных 2–4, 5–8, 10 классах в III триместре текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной итоговой контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением итоговой контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена — не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями

Министерств образования и науки Российской Федерации и  
Министерств образования Кировской области.

### **9.Подвоз обучающихся на школьных автобусах.**

- 9.1. Подвоз обучающихся из близлежащих населенных пунктов на школьных автобусах осуществляется согласно соответствующему приказу в начале учебного года. Организуется сопровождение детей педагогическими работниками согласно графику.
-